

## RESUMÉ



En bred erhvervserfaring indenfor Medicinal, Biotek, Salg, Marketing og Beskæftigelsesområdet samt en alsidig uddannelsesbaggrund indenfor Coaching, Undervisning, Psykologi, Marketing og Farmaci har tilsammen givet mig en god forståelse for sammenhæng af forretning og samfund.

Jeg tænker i helheder på tværs af organisationer med fokus på det gode arbejdsliv. Den røde tråd er uddannelse, undervisning og opkvalificering af mennesker samt styring og koordinering af projekter.

Min skarpe menneskekundskab har bidraget til arbejdsglæde og motivation. Mit engagement og drive har altid været respekteret hos kolleger og ledelse.

## KARRIERE

### 09- **Ejer af Ørbæk Training & Coaching ([www.orbaek.com](http://www.orbaek.com))**

Fokus på skabelse af mening og helhed gennem personlig og faglig udvikling, individuelt som i teams. Metoder jeg anvender, er dialog, procesfacilitering, sparring, coaching, undervisning, healing og meditation. Facilitator af Arbejdsglædespillet som jeg også udlejer og sælger.

Kunder / Samarbejdspartnere:

**Jobvækst Danmark, en enhed under HK Udvikling & Vækst / Ankerhus**

**Karriere og Job konsulent**, Fuldtids freelance marts til nov. 2010, sidenhen ad hoc.

Målgruppe: Alle mennesketyper fra "manden på gulvet", mellemlederen til direktøren og hvor aldersfordeling ligger fra 20 til 60 år.

Jeg afholder både individuel afklaring/vejledning samtaler samt foretager holdundervisning.

Forløbene har fokus på:

Målrettet og realistisk jobsøgning: Hvad kan jeg / hvad efterspørger arbejdsmarkedet?

Konkrete jobmuligheder i kursistens område?

Workshops: Aktivt brug af netværk, jobsamtaler, værtdi afklaring, sælge sig selv, mål & strategi.

Målet med forløbene er, at kursisten får en afklaring omkring ordinært arbejde, eller få lavet et forløb med virksomhedspraktik eller offentligt løntilskud.

Resultat i 2010:

Ved de to sidste afsluttede hold kom 50 % i ordinært arbejde og hhv. 18/20 og 16/18 havde en plan efterfølgende for opnåelse af deres mål.

Gennem min egen deltagelse i flere typer netværk fik jeg etableret et par praktikker og flere kontakter til erhvervslivet som blev videregivet til kursisterne.

En af mine største kompetencer for de gode resultater jeg har i dette job, er, at jeg formår at komme bag om mennesket og skabe den relation, der er så vigtig, for at finde det unikke og samtidig kunne agere effektivt, respektfuldt og myndigt som individuel vejleder og underviser.

**Dansk Brandteknik**, Freelance førstehjælpsinstruktør siden 2008

2011: pt. afholdt 5 kurser, hjertelungeredning, livreddende førstehjælp og hjertestarter

2010: afholdt 10 kurser, hjertelungeredning, livreddende førstehjælp og hjertestarter

**Udenrigsministeriet**, Attaché under COP15 klimakonference 2009

08-09 **Uddannelseskonsulent, Sapiens Consulting ApS**

- Planlægning af undervisningsindhold, kursusbeskrivelser samt koordinator og administrator af kurser & uddannelser.
- Salg, branding & udførelse af Sapiens ydelser som er HR-udvikling.

Resultat: Større struktur af arbejdsgange indenfor kurser og uddannelse samt kursusmateriale blev opkvalificeret.

07 **Salgskonsulent, Danaweb A/S**

- Mødebooking via telefon, kundebesøg og salg af hjemmesider.
- Blev taget med på råd af ledelsen, når der opstod interne kommunikations- & samarbejdsproblemer mellem medarbejderne

Resultat: Vores Kbh. Team vandt årets salgspokal med det højeste salg i virksomhedens historie dags dato

07 **Salgs- & Fundraising konsulent / Teamleder, SMG MarketingGroup (lukkede)**

- Salgstræning, ledelse & coaching af mit team (5 sælgere)
- Salg/fundraising af eksterne kunders produkter

Resultat: Lå individuelt i top 3, mit team lå nr. 1 efter 2 mdr.

04-07 **Konsulent for Projekt Arbejdsglæde, Lode& og TeamFun**

- Udvikling, planlægning, gennemførelse og evaluering af koncepter, foredrag & workshops om temaet arbejdsglæde
- Coaching af medarbejdere og mellemledere
- Strategiplanlægning, Budgetstyring
- Instruktor hos TeamFuns aktiviteter som teambuilding, hvor der gennem leg, morskab og sjove konkurrencer udvikler og forbedrer grundpillerne i mange arbejdsprocesser i organisationen.

Resultat: På en skala på 1-10 lå jeg på 9 i snit, både hvad angår, hvor aktuelt det var for den enkelte og for teamet samt for selve min coaching/træning. Resultatet fra dengang er stadig i dag fundamentet ved flere af mine kunder. Coachees bestod både af medarbejdere og ledere.

Kunder: Kommuner og offentlige institutioner samt private mellemstore og store virksomheder.

03-04 **Assistent Product Manager / Koordinator, Salg & Marketing, Genzyme A/S**

- Assistere product managers i hele norden med promotion
- Resultatet: Større struktur og forenkling af arbejdsgange.

02-03 **Ejer af HorsePowerEvent**

- Startede min egen event firma, hvor jeg havde firmaer ude at ride.
- Jeg stod for alt, planlægning, træningen/instruktionen af deltagerne, betaling m.v.
- Til nogle arrangementer arrangerede jeg endvidere mad og drikke til efter ridningen.

Resultater:

Brydning af personlige og faglige grænser. Opdagelse af nye sider af sig selv herunder lederskab.

95-02 **Projekt & Marketing Koordinator, Novozymes A/S**

- Personaleledelse: Mentor og MUS for elever & studerende, Sparring, motivation, konflikthåndtering
- Træning: Introprogram for nationale og internationale medarbejdere, personaletræning i kreativitet, IT-systemer, forretningsgange
- Koordinator: Koordinere projekt & personale gennem forandringsprocesser, nå opgaverne til aftalt tid og kvalitet, motivering af personale i projektgruppen. Koordinering af logistik af produktliteratur, Mødeleder & Mødereferent
- Events: Planlægning, administration og koordinering af seminarer og events med nationale og internationale deltagere
- Rapportering: Præsentation og rapportering af analyser til brug for efterfølgende strategi (både på dansk og engelsk)
- Markedsanalyse: Markeds- & Industri analyser herunder vurderinger og sparring til den efterfølgende strategi til indtrædelse på forskellige markedssegmenter (på engelsk)
- Marked Research: Konkurrentovervågning, Udarbejdelse af konkurrentprofiler (på engelsk), dataindsamling og bearbejdning af data.
- Promotion: Nyhedsbrev til interne kunder, udarbejdelse af produktmateriale og undervisningsmateriale (på engelsk)

Resultater: Større struktur og forenkling af arbejdsgange, Større motivation og engagement af projektdeltagerne. Elever & Studerende nåede i mål med deres krav for praktikhold.

Arbejdede 3 måneder i Malaysia, hvor jeg udfærdigede 2 Industrianalyser. Resultatet blev at strategien i området blev ændret, så de lokale ansattes ressourcer blev udnyttet mere effektivt. Kundebesøg i Thailand, Malaysia og Filippinerne. Nye samarbejdsprojekter blev etableret. Jeg trænede endvidere de lokale ansatte med godkendte projekter fra HQ herunder, som resulterede i at det efterfølgende blev en naturlig del af kontoret.

89-95 **Farmakonom, Novo Nordisk A/S**

- Forsøgsarbejde til farmaceutisk brug, statistisk behandling og rapportskrivning.
- Supervisor af elever.

88-89 **Produktions & proces teknikker, Lundbeck Diagnostics A/S**

- Opbygning og styring af produktionsafdeling og driftlaboratoriet
- Oplæring af nyansatte i produktionsafdelingen.

**UDDANNELSER & KURSER**

- 11: Startet 3 årige deltids terapeutuddannelsen indenfor bevægelsespsykologi, hvor der opnås en dybere forståelse af kroppens sprog og bevægelsens psykologi med udgangspunkt i danseterapiformen **Dansergia**. Anvendes internationalt til gruppeprocesser, læring, helbredelse af stress, depression og traumer.
- 10: Projektstyring, Academy uddannelse, Ledernes Kompetencecenter & CELF, karakteren 12  
ThetaHealing Basic v/ Nurit Nevo, Israel
- 09: Leadership med Enneagrammet, Udviklingsvej  
Meditations facilitator herunder efteruddannelse i Psykologi, Kentaur Training
- 08: Psykologi, Holistisk Universitet  
NLP Business Practitioner, Sapiens Consulting ApS

- Prana Healing v/Hjertekompaniet
- 06: Business coach, Manning Inspire, Sofia Manning  
Den værdsættende dialogkultur / Appreciative Inquiry, AJ Personaleudvikling
- 06: Førstehjælpsinstruktør, Beredskabsstyrelsen
- 04: Voksenunderviser, CVU Storkøbenhavn:
- 01: Business-to-Business marketing, MBA niveau fra Novozymes A/S Academy
- 99-01: Bachelorfag: Sprog & Kulturmøde, Minoritetsforskningens teorier, KBH Universitet.
- 94-96: Teknomom/Merkonom, Lyngby Handelsskole  
arbejdspsykologi, virksomhedsøkonomi, markedsanalyse, kvalitetsstyring
- 87: Farmakonom, Østerbro Apotek i Nyk. F

## NETVÆRK

- Diverse: Erfaringsudvekslingsgrupper og Business netværksgrupper, LinkedIn, Facebook
- Coach Club: Siddet i bestyrelsen, hvor min andel var at skaffe midler til driften
- TopKvinder: Primus motor i oprettelse af et kvindenetværk, som er ledere eller selvstændige

## SPROG OG IT

- Engelsk: Flydende i skrift og tale (koncernsprog)
- Spansk: Konversation og læse (mellemniveau)
- Tysk: Konversation (efter genopfriskning)
- Skandinaviske: Konversation og læse
- MS Office: Storbruger
- Databaser: Vedligeholdelse af interne systemer, CRM, CI (Competitor Intelligence)

## FRIVILLIGT ARBEJDE

2010: Frivillig kampagnekoordinator for Cambodia Children Painting Projekt, Europatur 2010.

CCPP er en non-profit organisation er uafhængigt af statslige tilskud og arbejder på et begrænset budget ved hjælp af støtte fra engagerede frivillige. CCPPs mission er forankret i FNs konvention om barnets rettigheder, der klart udtrykker, at børn ikke kun er dækket af universelle menneskerettigheder, men at børn netop på grund af deres særligt sårbare status bør ydes ekstra omsorg og beskyttelse.

2000 -2002: Handicaphjælper til handicappet pige der lider af børneleddegigt. Jeg har været med hende på ridelejr, praktik hos et teater og andre ture, hvor hun havde behov for ekstra støtte.

Gennem en periode på 5 år deltog jeg som indsamler for Dansk Flygtningehjælp.

## PRIVAT

Født den 22.april 1964. Gift med Pedro Pablo, der er Cubaner.

Aktiv sportsudøver hele livet primært dans, ridning og fodbold. Var elite konkurrencerytter indenfor dressur og underviste børn & voksne gennem flere år i dressurridning. Var anfører i fodbold og hjælpetræner ved dansen. I dag holder jeg mig i form ved gåture og cykling, og jeg elsker naturen. Jeg anvender en del tid med at videreudvikle mig selv bl.a. gennem meditation.